ACTIVITES ADOS en cours d'étude

DESSIN MANGA TOURNAGE VIDEO STREET ART







Intéressés par ces nouvelles propositions d'activités en cours d'étude ?

Merci de vous signaler par mail

ascdeyme@gmail.com

Toujours à votre écoute!



Forfait annuel / activité Cours pendant période scolaire

ENFANTS - ADOS - ADULTES

1 cours d'essai gratuit / discipline

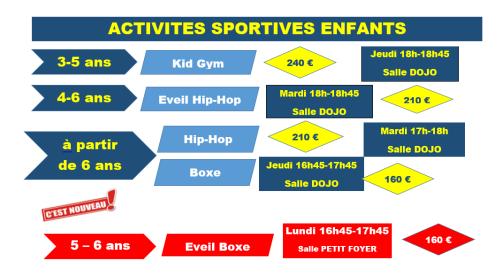
La pérennité des cours reste conditionnée au
nombre d'inscrits

Tarif dégressif si plusieurs activités





ascdeyme@gmail.com



ACTIVITES ENFANTS en cours d'étude

Baby gym 1-3 ans

Une méthode adaptée à la petite enfance à partager avec les parents







Les ateliers des 7-10 ans permettent aux enfants de développer leur imaginaire grâce aux exercices de mime, aux parcours oniriques ou encore à l'improvisation d'histoires légendaires.

Sur scène tout est permis, tout est possible, devenir un autre soi, affronter ses peurs, découvrir ses talents cachés. Hugo, professeur de théâtre, sera présent au forum des assos le 2 septembre

Créneaux possibles selon l'âge

Le lundi à partir de 16h45

Le mercredi après-midi.

Le vendredi à partir de 16h45

ACTIVITES SPORTIVES ADULTES RECONDUITES Salle DOJO **Salle Petit Foyer** Lundi 9h15-10h15 160 € **Gym douce** 200 € Lundi 19h-20h Yoga doux Jeudi 9h30-10h30 240 € Mercredi 19h-20h et 20h-21h Yoga Hatha Lundi 20h-21h Salle des fêtes Mardi 19h45-20h45 Fit danse 240 € 160 € Jeudi 19h15-20h15 200 € musculaire Nercredi 18h45-20h15



Jeudi 20h30-22h

Les cours collectifs de Circuit Fit sont des cours complets sur une série de postes cardio et renforcement musculaire. Sur fond musical, vous brûlez environ 500 calories. Le circuit est adaptable au niveau de chacun sous forme d'ateliers fractionnés

Cours très convivial pour les ados et adultes dans la joie, la bonne humeur et la bienveillance!