

ACTIVITES ADOS en cours d'étude

DESSIN MANGA
TOURNAGE VIDEO
STREET ART



Intéressés par ces nouvelles propositions
d'activités en cours d'étude ?

Merci de vous signaler par mail

ascdeyme@gmail.com

Toujours à votre écoute !

DEYME

SAISON 2023-2024



**Forfait annuel / activité
Cours pendant période scolaire**

ENFANTS – ADOS – ADULTES

1 cours d'essai gratuit / discipline

La pérennité des cours reste conditionnée au
nombre d'inscrits

Tarif dégressif si plusieurs activités



ascdeyme@gmail.com

ACTIVITES SPORTIVES ENFANTS

3-5 ans	Kid Gym	240 €	Jeudi 18h-18h45 Salle DOJO
4-6 ans	Eveil Hip-Hop	210 €	Mardi 18h-18h45 Salle DOJO
à partir de 6 ans	Hip-Hop	210 €	Mardi 17h-18h Salle DOJO
	Boxe	160 €	Jeudi 16h45-17h45 Salle DOJO
C'EST NOUVEAU !			
5 - 6 ans	Eveil Boxe	160 €	Lundi 16h45-17h45 Salle PETIT FOYER

ACTIVITES ENFANTS en cours d'étude

Baby gym 1-3 ans

Une méthode adaptée à la petite enfance à partager avec les parents



Hugo, professeur de théâtre, sera présent au forum des assos le 2 septembre

Les ateliers des 7-10 ans permettent aux enfants de développer leur imaginaire grâce aux exercices de mime, aux parcours oniriques ou encore à l'improvisation d'histoires légendaires.

Sur scène tout est permis, tout est possible, devenir un autre soi, affronter ses peurs, découvrir ses talents cachés.

Créneaux possibles selon l'âge

Le lundi à partir de 16h45

Le mercredi après-midi.

Le vendredi à partir de 16h45

ACTIVITES SPORTIVES ADULTES RECONDUITES

Salle DOJO			
Gym douce	160 €	Lundi 9h15-10h15	
Yoga doux		Lundi 19h-20h Jeudi 9h30-10h30	240 €
Yoga Hatha		Lundi 20h-21h	
Fit danse	240 €	Mardi 19h45-20h45	
Renforcement musculaire	200 €	Jeudi 19h15-20h15	
Karaté		Jeudi 20h30-22h	
			Salle Petit Foyer
			Pilates 200 €
			Mercredi 19h-20h et 20h-21h
			Salle des fêtes
			Boxe 160 €
			Mercredi 18h45-20h15

C'EST NOUVEAU !

ACTIVITES ADOS/ADULTES



180 €

Salle DOJO
Mardi 19h 19h45

Les cours collectifs de Circuit Fit sont des cours complets sur une série de postes cardio et renforcement musculaire. Sur fond musical, vous brûlez environ 500 calories. Le circuit est adaptable au niveau de chacun sous forme d'ateliers fractionnés

Cours très convivial pour les ados et adultes dans la joie, la bonne humeur et la bienveillance !