

# ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE DE DEYME

SAISON 2024-2025



Découvrez une activité  
avec un cours d'essai gratuit !

## ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES

### ENFANTS - ADOS - ADULTES

#### Forfait annuel par activité\*

- Cours pendant la période scolaire
- Tarif adulte dégressif si plusieurs activités
- Tarif enfant dégressif si fratrie

**Adhésion à l'association : 10 €**  
Tarif dégressif : -30 € par activité  
ou par enfant supplémentaire

\*La pérennité des cours reste conditionnée au nombre d'inscrits

#### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

✉ [ascdeyme@gmail.com](mailto:ascdeyme@gmail.com)

☎ 06 26 07 85 05

# ACTIVITÉS ENFANTS

## 4-6 ANS



### ÉVEIL BOXE

Lundi 16h45-17h45

Petit foyer

[miseauxpoings@gmail.com](mailto:miseauxpoings@gmail.com)

Activité gérée par l'association  
*Mise aux poings*



### THÉÂTRE

Lundi 18h15-19h

Dojo

190 €

**NOUVEAU PROFESSEUR !**



### HIP-HOP

Mardi 18h-18h45

Dojo

210 €

## DÈS 6 ANS



### THÉÂTRE

Lundi 17h-18h

Dojo

190 €

**NOUVEAU PROFESSEUR !**



### HIP-HOP

Mardi 17h-18h

Dojo

210 €



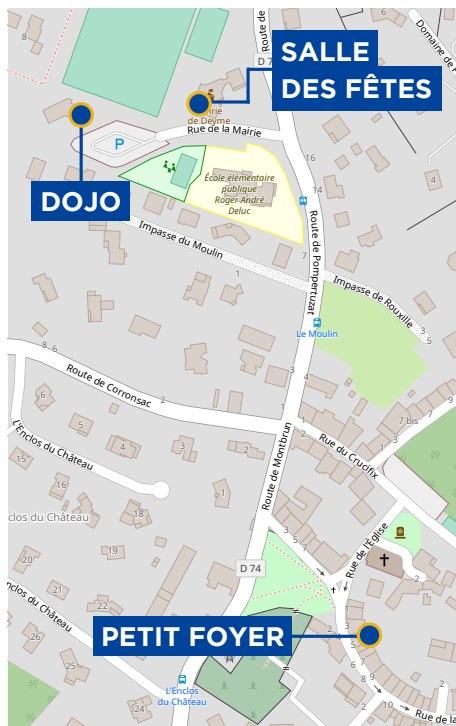
### BOXE ENFANT

Jeudi 16h45-17h45

Dojo

Activité gérée par l'asso.  
*Mise aux poings*

[miseauxpoings@gmail.com](mailto:miseauxpoings@gmail.com)



# ACTIVITÉS ADOS & ADULTES

## FITNESS ET ÉNERGIE



### GYM DOUCE

📅 Lundi 9h15-10h15  
🏠 Dojo  
📄 160 €



### FIT'CIRCUIT

📅 Mardi 19h-19h45  
🏠 Dojo  
📄 180 €



### FIT'DANSE

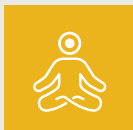
📅 Mardi 19h45-20h45  
🏠 Dojo  
📄 240 €



### RENF. MUSCULAIRE

📅 Jeudi 19h15-20h15  
🏠 Dojo  
📄 200 €

## BIEN-ÊTRE ET ÉQUILIBRE



### YOGA YIN

📅 Lundi 19h-20h  
🏠 Petit Foyer  
📄 240 €



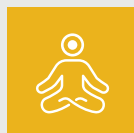
### YOGA HATHA YIN

📅 Mardi 19h-20h30  
🏠 Petit Foyer  
📄 290 €



### PILATES

📅 Mercredi 19h-20h  
et Mercredi 20h-21h  
🏠 Petit Foyer  
📄 200 € / créneau



### YOGA YIN

📅 Jeudi 9h30-10h30  
🏠 Dojo  
📄 240 €

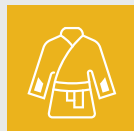
## ARTS MARTIAUX ET COMBAT



### BOXE ADULTE

📅 Lundi 19h15-20h45  
🏠 Dojo  
Activité gérée par l'asso.  
*Mise aux poings*

✉ [miseauxpoings@gmail.com](mailto:miseauxpoings@gmail.com)



### KARATÉ

📅 Jeudi 20h30-22h  
🏠 Dojo  
Activité gérée par  
*Philippe Courchia*

✉ [taxi.phil31@gmail.com](mailto:taxi.phil31@gmail.com)

# ACTIVITÉS PONCTUELLES ET STAGES À L'ÉTUDE

Intéressé par les propositions d'activités en cours d'étude  
ci-dessous ? Contactez-nous !

## COURS HEBDO



### STREET ART

Enfants Jeudi 16h45-17h45

Ados Jeudi 19h15-20h15

180 € / créneau

## STAGES



### CIRQUE Enfants

3 jours

21, 22 et 23 octobre



### CIRQUE Enfants

3 jours

Avril



### PEINTURE SUR PORCELAINE

Ados et adultes



### FILAGE DE VERRE

Ados et adultes

## ANIMATIONS

FÉV

SOIRÉE THÉÂTRE

SOIRÉE CABARET

3<sup>ème</sup> édition

SAMEDI

15

MARS

DIMANCHE

MAI

ANIMATION  
ENFANTS

VIDE DRESSING

MAI

JUIN

FÊTE DE FIN  
DE SAISON ASCD

...et de nouvelles activités  
et animations à venir  
au cours de l'année !

SUIVEZ NOS ACTUALITÉS



ASCDeyme

et sur [deyme.fr](http://deyme.fr)

